CREO
Educación Integral®

¿QUÉ ES EL COACHING HUMANISTA, DE ESENCIA NO DIRECTIVA?

Por Luis Villa, coach
Co-Autor del Libro Coaching Humanista

PCC
Professional Certified Coach
International Coach Federation

CREO
Educación Integral®

"Ayudar a alguien a pensar por sí mismo, a encontrar sus respuestas, a descubrir dentro de sí su potencial, su camino al éxito... sea en los negocios, en las relaciones personales, en el arte, el deporte, el trabajo".

John Whitmore,
fundador de Performance Consultants.
Una de las figuras más influyentes
del coaching en el mundo.

CREO
Educación Integral®

¿QUÉ ES EL COACHING HUMANISTA, DE ESENCIA NO DIRECTIVA?

El coaching humanista (Europeo) es un proceso de acompañamiento autodirigido por el cliente, que permite a las personas liberar su esencia y potencial, a fin de lograr un mayor crecimiento personal y profesional.

Es un proceso que requiere tiempo para el autoaprendizaje, espacio en el que las personas pueden desplegar su conocimiento tácito.

La relación profesional entre el coach y el cliente se lleva a cabo en un acuerdo, donde el cliente se plantea metas y objetivos a alcanzar, en un plazo determinado y el coach se compromete a acompañarlo a través de sesiones conversacionales.

EL COACHING ES UN PROCESO

REFLEXIÓN +

CREATIVIDAD +

ACCIÓN +

APRENDIZAJE =

DESARROLLO

CREO
Educación Integral®

Cada proceso está integrado por un número de sesiones que el mismo cliente elige en una duración que va desde 30 hasta 90 minutos aproximadamente. En la sesión el cliente estipula un objetivo a alcanzar en función de las metas iniciales que se propuso.

El coach lo acompaña en su proceso de reflexión, descubrimiento y creación de nuevas formas de observar y actuar para superar sus limitantes, resolver sus problemas y lograr sus metas y objetivos.

¿Cuál es el diferencial del Coaching Humanista?

El coaching humanista de esencia europea, promueve la no directividad, es decir, el coach, no sólo no dice al cliente lo que tiene que hacer, sino que además procura no ejercer directividad en su escucha e intervenciones. El coach humanista no aconseja, ni transfiere conocimientos ni experiencias, de esta forma el cliente logra desarrollar su propio conocimiento tácito.
La no directividad ayuda al cliente a pensar, reflexionar, innovar, diseñar, planear, actuar y desarrollar por sí mismo, logrando así, mayor poder creativo e interdependencia.

EL COACH HUMANISTA NO TRANSFIERE (CONSCIENTEMENTE) CONOCIMIENTOS NI EXPERIENCIAS

El Coaching es un espacio en el que una persona o equipo organizacional pasan de un estado inicial o problema, a una situación deseada, mediante conversaciones generativas para la reflexión, la conciencia, la innovación, la planificación y la acción.

Hablar de coaching es hablar de conciencia, acción y resultados exponenciales.

El coaching humanista está fundado en la antigua "mayéutica", práctica socrática que inspiraba a despertar la sabiduría personal a través de la conversación. Toma la esencia no directiva de la filosofía de Carl Rogers, quien defendió la no transferencia de conocimientos en los procesos terapéuticos.

El coaching humanista, además de otras influencias, logra su definición con las aportaciones de Timothy Gallwey que ha promovido desde el deporte hasta las organizaciones, la idea de ayudar a las personas a disminuir sus interferencias (juego interior de la mente) para que logren un mejor desempeño.

El coaching humanista es una metodología inocua que ayuda al cliente a elevar la conciencia, asumir la responsabilidad (actuar protagónico) y desarrollar la autoconfianza.

"Un coach que no sepa potenciar la natural capacidad creativa de los seres humanos en el procesamiento de este conocimiento tácito a través de la no-directividad, no estará haciendo coaching. Estará actuando como formador, consultor, mentor o una mezcla de todo ello".

Leonardo Ravier

Autor del libro: "Arte y cienciadel coaching" y principal promotor del coaching No Directivo en Iberoamérica

El coach humanista es un experto en escuchar y observar fielmente, no interpreta, ni propone; cuestiona y es un espejo que permite al cliente verse, escucharse y descubrirse.

"EL COACHING HUMANISTA ES CREATIVO Y POTENCIADOR POR ESENCIA."

Luis Villa

CREO Educación Integral®

CREO Educación Integral es la escuela pionera y principal promotora del coaching humanista en México.

Conoce más en:
creo.mx

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COACHING HUMANISTA Y FACILITACIÓN DINÁMICA DE APRENDIZAJE®

ADHERIDO:

INTERNATIONAL NON DIRECTIVE COACHING SOCIETY
PROGRAMA ALINEADO